

Deine Stimme zählt

Ab sofort kannst du deine Heldin unterstützen - mit dem Klick auf den 'Stimme abgeben'-Button. Die Nominierten für jede Kategorie findest du, wenn du auf die einzelnen Kategorien klickst. Das Gesamtergebnis der Online-Votes wird wie eine weitere Jury-Stimme gewertet.

Abstimmen und gewinnen

Hast du Lust, beim diesjährigen **EMOTION.award am 28. September 2023 in Hamburg** live dabei zu sein? Dann mach bis zum 31.07.2023 bei unserem **Gewinnspiel** mit, denn wir verlosen **5x2 Einladungen zur großen Gala!**

[Hier geht's zum Teilnahmeformular](#)

- Alle
- Frau der Stunde
- Soziale Werte
- Frauen in Digitalisierung
- Diversity in Media

Suche



FRAU DER STUNDE

Rammiya Gottschalk

34, selbstständige Psychotherapeutin

Fast 100 000 Menschen haben ihre Petition "Für mehr Psychotherapieplätze und weniger Leidensdruck!" an Gesundheitsminister Karl Lauterbach bereits unterschrieben. Rammiya Gottschalk kämpft dafür, dass Therapieplätze schneller zugänglich werden. Aktuell warten 40 Prozent der psychisch Erkrankten drei bis neun Monate auf eine Behandlung, oft länger! Für einen, der ihre Hilfe suchte, dauerte es zu lange, er nahm sich das Leben. Der Schlüsselmoment für Rammiya Gottschalk, gegen die prekäre Lage im Gesundheitssystem aufzustehen.

Foto: Tahnee Christin Rössler

[Website ansehen](#)



FRAU DER STUNDE

Dr. Claudia Major

46, Forschungsgruppenleiterin für Sicherheitspolitik der Stiftung Wissenschaft und Politik

"Freiheit, Unabhängigkeit, Verantwortung, Solidarität", das sind die Prinzipien, die Dr. Claudia Major leiten. Von Anfang an hat die Politikwissenschaftlerin die Hintergründe des russischen Angriffskriegs in Nachrichtensendungen, Artikeln und Talkshows erklärt: verständlich, sachlich, erhellend. Was die Verteidigungsexpertin antreibt, sind existenzielle Fragen: "Was können wir tun, um Konflikte und Kriege zu verhindern, um Frieden und Sicherheit langfristig zu gewährleisten?"

Foto: Gene Clover

[Website ansehen](#)

♥ Stimme abgeben [Teilen](#)



FRAU DER STUNDE

Dr. Alicia Baier

31, Ärztin, Mitgründerin von "Doctors for Choice Germany e. V."

Schon im Studium hat Dr. Alicia Baier erlebt, wie unzureichend – oder sogar Ängste schürend – das Thema Schwangerschaftsabbruch vermittelt wird. 2019 gründete sie das Netzwerk "Doctors for Choice Germany" mit, um Stigmatisierung entgegenzuwirken und Ausbildung und Versorgung zu verbessern. "Der Schwangerschaftsabbruch ist der einzige medizinische Eingriff, der im Strafgesetzbuch geregelt, im § 218 StGB" – sie kämpft für eine Veränderung, um die medizinische Versorgung zu sichern.

Foto: Privat

[Website ansehen](#)

♥ Stimme abgeben [Teilen](#)

♥ Stimme abgeben [Teilen](#)



FRAU DER STUNDE

Birte Meier

52, Chefredakteurin Investigativ RTL News

Lohngerechtigkeit für Frauen! Dafür kämpft Birte Meier seit Jahren. Die TV-Journalistin zog gegen das ZDF, ihren ehemaligen Arbeitgeber, dafür vor Gericht. Das ZDF hatte sie deutlich schlechter bezahlt als männliche Kollegen mit gleichem Aufgabenspektrum und teils weniger Berufserfahrung. Ihr Verdienst: Sie hat ein Tabuthema an die Öffentlichkeit gebracht und ein Grundsatzurteil erstritten, das es vielen anderen Frauen wesentlich erleichtert, ihr Recht auf gleiche Bezahlung einzufordern. "Equal Pay ist kein Nice-to-have, sondern ein Grundrecht! Als Journalistin ist es mein Job, Missstände aufzudecken. Da kann ich nicht wegsehen."

Foto: RTL/Andreas Friese

[Website ansehen](#)

♥ Stimme abgeben [Teilen](#)



FRAU DER STUNDE

Düzen Tekkal

44, Journalistin, Menschenrechtsaktivistin und Sozialunternehmerin

Seit Beginn der Proteste im Iran, klärt Düzen Tekkal unermüdlich und mit großer Ruhe auf. Die krisen- und kriegserfahrene Journalistin hat zudem mehrere Organisationen gegründet, um dazu beizutragen, die Welt, auch in Deutschland, gerechter zu machen: die Menschenrechtsorganisation HÄWAR.help, die Bildungsinitiative GermanDream und die Organisationsberatung Mut:Republik. Die Welt begreift sie als politischen Raum, den wir gemeinsam gestalten. Was sie antreibt? "Wut, aber auch ein bisschen Mut, Demut und Übermut."

Foto: Sebastian Schramm

[Website ansehen](#)

♥ Stimme abgeben [Teilen](#)

[ÜBER](#)

[Pressebereich](#)

[Mediadaten](#)

[Jobs](#)

[Kontakt](#)

[Team](#)

[WEBSITE](#)

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

[AGB](#)

Ein Unternehmen der
INSPIRING NETWORK GmbH & Co. KG

Inspiring
Network